



Stimmwohlfühltag

Zielgruppe

All jene, die sich und ihrer Stimme ein *time out* gönnen möchten.

Inhalte

- Spielerisches Erarbeiten unterschiedlicher Funktionen des Stimmorgans
- Atemregulierende Bewegungsübungen
- Übungen zur Förderung des weichen Stimmeinsatzes im Atemstrom
- Luftflussübungen –Balsam für Ihre Stimme
- Die Singstimme (neu) entdecken
- Farbmeditation und Stimmgebung

Maximale TN - Anzahl: 16 Personen

Termin: nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: nach Vereinbarung

Trainer

Dipl. Logopäde Robert Sawilla

Dauer: 1 Tag (8 Einheiten)

Ihre Investition: auf Anfrage