



Erfolg? Ich selbst garantiere dafür!

Zielgruppe

Alle, die gerne nach dem Warum fragen, wissen, was in ihnen steckt und sich mit dem Ist – Zustand nicht unbedingt zufrieden geben.

Inhalte

Sozial kompetente Menschen zeichnen sich durch bestimmte Grundhaltungen aus. Unter anderem achten und respektieren sie sich und andere Personen, bringen das eigene Fühlen, Denken und Handeln in Übereinstimmung, vermitteln Nähe, die Halt gibt, nehmen an der „inneren“ Welt des anderen Anteil und vermitteln Distanz, die Selbstständigkeit fördert. Diese Grundhaltungen, die sich in einem bestimmten Verhalten äußern, garantieren, dass man sich schneller, kreativer und präziser auf Veränderungen im privaten wie auch im beruflichen Leben einstellen kann. Die Entwicklung von sozialer Kompetenz stellt somit einen Erfolgsfaktor dar.

Outdoor – Trainings stellen die TeilnehmerInnen vor herausfordernde Situationen, wo Neues gewagt werden muss. Den TeilnehmerInnen wird somit die Möglichkeit gegeben, ihr eigenes Denken und Handeln zu hinterfragen, mit dem Ziel, die Entwicklung von grundlegenden und komplexen sozialen Fähigkeiten zu fördern.

Methoden

Im Rahmen von Outdoor - Trainings werden auf dem Weg zum Erfolg viele verschiedene Methoden wie Natursportarten, Initiativübungen, Problemlösungsaufgaben, künstliche Arrangements und pädagogische Handlungsformen angewendet. Diese Methodenvielfalt ermöglicht ein nachhaltiges und ganzheitliches Lernergebnis.

Maximale TN - Anzahl: 10 Personen

Termin: nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: nach Vereinbarung

Trainer

MMag. Werner Unterweger

Dauer: 2 Tage

Ihre Investition: auf Anfrage

Anmerkungen

Bitte bringen Sie Bekleidung mit, die einen Aufenthalt bei jedem Wetter im Freien möglich macht (gutes Schuhwerk, regenfeste Jacke und Hose).