



## Hilf mir helfen

### Outdoor - Training

### Zielgruppe

Einzelpersonen oder Teams, die im Gesundheits- u. Sozialbereich tätig sind

### Inhalte

Helfen ist eine gute und notwendige Sache. Doch wann ist meine Hilfe angebracht und wie soll sie aussehen? Viele Menschen möchten gerne helfen, wissen aber nicht, wie sie erkennen können, wann und ob jemand bereit ist, Hilfe überhaupt anzunehmen. Wie deute ich die Signale eines Menschen richtig, der Hilfe benötigt bzw. nicht benötigt? Mit Hilfe richtig umzugehen und die passende Hilfe zum richtigen Zeitpunkt anzubieten, ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings. Es wird erlernt, im Team koordinierte Hilfestellung zu leisten.

**Maximale TN – Anzahl:** 10 Personen

**Termin:** nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort:** nach Vereinbarung

### TrainerIn

Gerald Bigler

Mag. Sabine Oswald

**Dauer:** 2 Tage

**Ihre Investition:** auf Anfrage