



## INDIVIDUELLE PROJEKTE ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### Zielgruppe

Betriebe jeglicher Art, die durch Projekte zur Gesundheitsförderung in ihrem Unternehmen profitieren möchten.

### Inhalte

Eine Investition in Gesundheitsprojekte zahlt sich gleich mehrfach aus! Es profitieren nicht nur die Mitarbeiter, sondern auch das Unternehmen selbst. Durch Projekte zur Gesundheitsförderung kann unter anderem Folgendes erreicht werden:

- eine Reduktion der Krankenstände
- eine Verringerung der Arbeitsbelastung und Gesundheitsbeschwerden der MitarbeiterInnen
- eine Verringerung der MitarbeiterInnenfluktuation
- ein verbessertes Arbeitsklima
- mehr Motivation und Freude an der Arbeit
- eine verbesserte Kommunikation, Kooperation und Konfliktlösung
- eine langfristige Kostensenkung
- eine positive Identifikation mit dem eigenen Unternehmen
- eine Steigerung der Produktivität und der Wettbewerbsfähigkeit
- eine Aufwertung des Firmenimages

Unser Programm wird völlig individuell auf Ihre Wünsche, MitarbeiterInnen und betrieblichen Strukturen abgestimmt. Problemstellungen werden mit Ihnen gemeinsam analysiert, Ziele gesetzt und an deren bestmöglichen Erreichung gearbeitet. Zur Zusammenarbeit steht Ihnen das komplette Trainerteam des Sapiocus-Netzwerkes zur Verfügung.

### Methode

Vorträge, Seminare, Trainings, Workshops, outdoor wie indoor – je nach Problemstellung und Zielsetzung

### Dauer

Individuell

### TrainerInnen

Das Sapiocus-TrainerInnenteam

**Ihre Investition:** Wir werden Ihnen sehr gerne ein interessantes Anbot erstellen.