



KINÄSTHETIK IN DER PFLEGE Aufbaukurs

Zielgruppe

Pflegende, die bereits an einem *Kinästhetik in der Pflege Grundkurs* teilgenommen haben

Ziele

Sie haben die 6 Kinaesthetics Konzepte in der Pflege theoretisch und praktisch vertieft. Sie sind in der Lage, zu jedem Konzept eine Definition mit eigenen Worten zu formulieren und können diese mit 1 - 2 Beispielen aus Ihrer Praxis verbinden. Sie sind in der Lage, die Situation eines Patienten anhand der Kinaesthetics Konzepte einzuschätzen. Dabei benutzen Sie geeignete Vorgehensweisen, welche Ihnen helfen, den entsprechenden Analyseprozess selbständig zu führen. Sie erweitern Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlingfähigkeiten. Sie kennen Ihre persönlichen Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Patienten. Sie haben Ihren eigenen Lernprozess für die nächsten Monate festgelegt. Sie können mit KollegInnen auf Ihrer Abteilung schwierige Pflegesituationen analysieren und Ihre Entdeckungen im Pflegealltag anhand einzelner Kinaesthetics Konzepte austauschen.

Inhalte

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebung

Methodik

Im Aufbaukurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:
anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten.

- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben.
- zusammen mit KollegInnen aus Ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen analysieren und mit dem Kinaesthetics Raster dokumentieren.



- in der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschließend analysieren, verschiedene Aufgaben im Arbeitsbuch lösen und die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren.

Termin: nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: nach Vereinbarung

Trainerin
Anna Rinnhofer

Dauer: 3 Tage

Ihre Investition: auf Anfrage

Anmerkung

Bitte bringen Sie eine Woldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

© Kinaesthetics Institute / IHD 2005 Als Vorbereitung auf den Aufbaukurs wird den TeilnehmerInnen das folgende Buch empfohlen: Hatch, F.; Maitetta, M.: Kinästhetik - Gesundheitsentwicklung und menschliche Funktion. Urban & Fischer 1999 ISBN 3861266377.

Gesamtkursdauer

mind.32 Unterrichtseinheiten und 2 Tage Praxisbegleitung

Zertifizierung

Nach Beendigung des Aufbaukurses erhalten die TeilnehmerInnen das Aufbaukurs-Zertifikat vom Kinaesthetics Institut sowie ein SAPIOCUS - Zertifikat. Die Teilnahme an einem Kinästhetik in der Pflege Aufbaukurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung Kinaesthetics TrainerIn Stufe 1.