



## KINÄSTHETIK IN DER PFLEGE - Grundkurs

### Zielgruppe

Pflegende aller Fachbereiche

### Ziele

Die TeilnehmerInnen ..

- kennen die Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun.
- kennen die grundlegenden Konzepte der Kinästhetik und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert.
- sind in der Lage, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen.
- entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

### Inhalte

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung als Kommunikationsmittel
- Menschliche Funktion
- Umgebung

### Methodik

Im Kinästhetik Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben
- praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/Bewohnern am Pflegebett bearbeiten
- anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren

**Termin:** nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort:** nach Vereinbarung



### Trainerin

Anna Rinnhofer

**Dauer:** 3 Tage

**Ihre Investition:** auf Anfrage

### Anmerkung

Bitte bringen Sie eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

### Gesamtkursdauer

mind. 32 Unterrichtseinheiten und 2 Tage Praxisbegleitung

### Registrierung

Nach Beendigung des Grundkurses werden die Adressen der TeilnehmerInnen beim Kinaesthetics Institut erfasst. Die Teilnahme an einem Kinästhetik in der Pflege Grundkurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kinästhetik in der Pflege Aufbaukurs.