



Persönliche Ziele hörbar zum Ausdruck bringen

Zielgruppe

Menschen die sich in Zukunft verändern möchten (privat, beruflich). Oftmals haben wir im Alltag ein gutes Konzept zur Weiterentwicklung, eine Idee mit Potential. Etwas hindert uns daran, diese Überlegungen auszusprechen und sie an richtiger Stelle zu deponieren. Wir hoffen, dass unser Gegenüber auf uns zukommt, wir wahrgenommen werden. So können gute Chancen verpasst werden.

- Menschen, die für sich neue Ziele definieren und in Folge umsetzen möchten.
- Klarere Entscheidungen treffen wollen
- Eigene Bedürfnisse und Grundhaltungen abstimmen

Ziel

- Bedürfnisse der Teilnehmer und der Institution als solches herausfiltern – Konsensentwicklung
- Dynamische Prozesse positiv Verstärken und Entwicklungen aufgreifen

Inhalte /Methodik

- Nonverbale Schulung:
 - Körpersprache
 - Stimme
 - Atmung
- Selbstmanagement
- Bewältigungsstrategien:
 - heute im jetzt:
 - neue Möglichkeiten, Strategien
- Zustandshaltung: assoziiert/ dissoziiert
- Sprachmuster erkennen – zielgerichtet einsetzen (Metaphern...)
- Mit welchen Werten haben wir es zu tun?
- Zukunftsgerichtete Vision

Maximale TN Anzahl: 16 Personen

Termin: nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: nach Vereinbarung

Trainerin: Petra Pasterk

Dauer: 2 Tage

Ihre Investition: auf Anfrage